



マリヤ保育園カンガルークラブ通信

9月号 マリヤ保育園 地域子育て支援便り

TEL: 3688-6645 FAX: 3688-6812

賑やかなセミの鳴き声からスズムシの涼しげな音色への変化に、季節の変わり目を感じるようになってきましたね。さわやかな風を感じる日もあり、外遊びの機会も多くなってきますね。

今月は「中秋の名月」ともいう美しいお月様が見られる十五夜があります。お子さんと夜空を見上げるひと時をもってみてはいかがでしょうか…子ども達の目には月の様子がどんな風に写っているのか、子どもの世界観と一緒に感じてみませんか？



Let's 食育



保育園では毎月、年齢にあった食育活動を行っています。食べ物に触れることや自分が少しでも作る事に参加したことで、さらに楽しい食事となれるよう心がけています。園で行っていること、またご家庭でも出来ることを紹介します。

2～5歳児が行っています！シメジやえのきの房を手でほぐします！色々なキノコを取り入れると形の面白さも楽しめますよ。

1歳児の子でも行える、プチトマトのへたとり。洗って、とって楽しく簡単に行えます。

3～5歳児に適している、ピーマンの種取り。種は小さくて、手からなかなかとれないけど頑張ってみよう。

2～5歳児が行ったりします。ラップを使ってのおにぎり作り。ラップを使うから、手が汚れません。

9・10月の予定（ZOOMでのオンライン参加です）

9月24日（金）**プレママ座談会** 10:30～10:45

妊婦さん・生後3か月以下のお子さんと保護者対象

パスワード：mariya ID: 915 6727 5522

10月12日（火）**電話相談** 10:00～10:30

10月15日（金）**2歳以上のお子さん**と保護者対象

ハロウィングッズを作ろう！ 絵本・給食レシピの紹介

10:30～11:00

パスワード：mariya ID: 324 145 0354

10月29日（金）**0・1歳のお子さん**と保護者対象

ハロウィングッズを作ろう！ 絵本・給食レシピの紹介

10:30～11:00

パスワード：mariya ID: 944 3251 6724

非常食の準備

9月1日は防災の日です。非常食には、水・米（アルファ米）・パン・缶づめ・ビスケット・チョコレートなどがあげられます。非常食としての備えも大切ですが、子どもが日常的に食べ慣れているお菓子なども賞味期限ごとに買い替えをしてストックしておきましょう。災害時には、子どもは環境の変化により精神的に不安定になるため、食べ慣れない非常食では心身を満たすことが難しいことも。食べ慣れたお菓子が心を癒し、命を救います。

