

# マリヤ保育園カンガルークラブ通信



平成30年6・7月号 マリヤ保育園 地域子育て支援便り  
TEL: 3688-6645 FAX: 3688-6812

じめじめとした梅雨の時期、外遊びを思い切り楽しむ機会は減りますが、梅雨時期ならではの遊びを子どもと一緒に見つけて、楽しめたらいいですね。木の葉や花についての雨のしずくを指で落としてみたり、時には親子で長靴を履いて、一緒に水たまりをピチャピチャと音をたてながら歩いてみるのもいいかもしれません。大人も一緒に楽しみ、子どもたちの発見や気持ちに共感していく事を意識していきたいですね。

## 家庭でできる食中毒対策

この季節に気がかりなのが食中毒。子どもはまだ食中毒を引き起こす菌に対する抵抗力が十分ではないので、衛生管理には大人の注意が欠かせません。

- (1) 買い物をするときは、消費期限を確認する。
- (2) 冷蔵庫でなま物を保存するときは、ビニール袋などに入れ、他の物と区別する。
- (3) 手洗いをしっかり行い、調理器具もこまめに洗う。
- (4) 加熱調理が必要な食品は、必ず一煮立ちさせる。
- (5) 残った食材や料理は、早く冷えるように小分けにして保存する。

家庭でもちょっとした対策をすることで、防ぐことができます。ぜひ実践してみてください。



## 7・8月の予定



- 7月3日(火) 園庭で遊ぼう～泥んこ遊び～ 全年齢対象  
※汚れてもいい服で、着替えもお持ち下さい。
- 7月17日(火) 水・プール遊び 0, 1歳児対象  
※両日とも雨天の場合はホールで遊びます。
- 7月27日(金) プレママ・保育園紹介  
妊婦・0～3ヶ月の第一子の保護者の方
- 8月6日(月) プール遊び・すいかわり 全年齢対象
- 8月20日(月) 絵具遊び 全年齢対象  
※両日とも雨天の場合はホールで遊びます。
- 8月25日(土) 納涼会 全年齢対象  
※詳細は日程が近づき次第、お葉書でお知らせ致します。  
当日は葉書をお持ちの上、お越し下さい。
- 7, 8月は水・プール遊びがスタートします。水・プール・絵具遊びの日には以下の持ち物をお持ち下さい。

### <持ち物>

- ・水着又は濡れても良いズボン等
- ・バスタオル
- ・日除け用帽子
- ・水筒

### <諸注意>

- ・お子様の体調・年齢を考慮して無理のないようにご参加下さい。
- ・水分補給はこまめに行ってください。
- ・日に焼けすぎないように配慮してあげてください。
- ・天候や気温によって内容が変更になることがあります。

### 紫外線にご用心！！

夏はプール、海、山と外でのレジャーに出かける機会も多くなります。強い紫外線を直接長時間浴びないように、帽子や長袖の衣類、日焼け止めを上手に利用しましょう。また、夏の外遊びは、体力を消耗するので、水分補給や適度な休息も大切です。そして、食事や睡眠もしっかりとり、暑い夏を元気に乗り切りましょう。